

| Estamos con vos

TENÉS UN
GRAN
CORAZÓN
CUIDALO

CONTROLAR EL ESTRÉS



¡La presión alta no da síntomas!



NO FUMAR

POR ESO ES IMPORTANTE
CONTROLARTE LA PRESIÓN,
VISITAR A TU MÉDICO
Y CUIDARTE



COMER SANO



MOVERTE MÁS

Para más Información Ingresá a:
www.iosfa.gob.ar