

¿Qué es la gripe?

Es una enfermedad causada por un virus. Los síntomas más frecuentes son:



DOLOR DE GARGANTA



DOLOR MUSCULAR
MALESTAR GENERAL



TOS



PÉRDIDA DE APETITO



DOLOR DE CABEZA



De comienzo repentino mayor o igual a 38°C

FIEBRE



CONGESTIÓN NASAL

¿Cómo se transmite?

El virus se transmite de una persona a otra, fundamentalmente, por gotitas provenientes de las vías respiratorias de una persona enferma, a través de la tos, estornudos o simplemente cuando habla. Afecta a personas de todas las edades.

¿Cómo puede prevenirse?

- La *vacunación oportuna* es la herramienta principal para la prevención.
- El *lavado adecuado y frecuente de las manos* es otra medida importante para evitar la transmisión de la gripe y de otras enfermedades infecciosas.
- Las medidas de barrera al toser o estornudar (como cubrirse con el codo la boca) contribuyen a disminuir la posibilidad de transmisión del virus.

¿Quiénes deben recibir la vacuna ?

1. Personas con enfermedades crónicas

(diabetes, asma, EPOC, inmunocomprometidos, insuficiencia renal crónica y trasplantados)

2. Embarazadas

3. Niños de seis meses a dos años

4. Mamás de bebés hasta los seis meses

5. Mayores de sesenta y cinco años

¿Puede la vacuna causar gripe?

La vacuna no contiene el virus de la gripe “vivo”, por lo que no hay ninguna posibilidad de que transmita la enfermedad.

Menos del 1% de las personas vacunadas desarrollan síntomas gripales, como fiebre leve y dolores musculares. Estos efectos secundarios no son los mismos que tiene la enfermedad en sí.

La inmunidad protectora se desarrolla una o dos semanas después de la vacunación.